

# 4 päivän Lost City -vaellus



## PAKKAUSLISTA

### VAATTEET & JALKINEET

- Vedenpitävät vaellussaappaat
- Sandaalit
- Lyhythihaisia T-paitoja
- Vaellushousut ja -shortsit
- Sadevaatteet
- Lämmin pusero iltakäyttöön
- Huivi
- Alusvaatteita ja yöasu
- Vaellussukkia
- Aurinkohattu/lippis
- Uima-asu

### TOILETTITARVIKKEET

- Hammasharja ja hammastahna
- Deodorantti
- Piilolasit/silmälasit
- Hyönteiskarkotin
- Suojakerroin
- Unimaski/korvatulpat
- Huulirasva suojakertoimella
- Hiusharja
- Suihkugeeli/shampoo
- WC-paperia

### MUUT

- Päiväreppu sadesuojuksella
- Makuupussi
- Kopio alkuperäisestä passista
- Matkavakuutustodistus/-kortti
- Aurinkolasit
- Uudelleentäytettävä vesipullo
- Välipalaa
- Nopeasti kuivuva pyyhe
- Mahd. vaellussauvat
- Vettä ensimmäisen päivän tarpeisiin (2 l)
- Käteistä (juomarahoja, vettä ja välipalaa varten)

### LÄÄKKEET

- Allergialääkkeet
- Särkylääkkeet
- Käsisidesi
- Vatsalääkkeet
- Ensiapupakkaus  
(ml. rakkolaastarit)

### TEKNOLOGIA

- Puhelin
- Kamera
- Varavirtalähde
- Otsalamppu
- Kiikarit